

Légy a világ világossága!

25 módon. 25 napon át.

A karácsonyi időszak emlékeztet arra, hogy Jézus Krisztus a világ világossága. Az idén remek lehetőségünk adódik e világosság megosztására azzal, hogy elhatározzuk: megteesszük azokat a dolgokat, amelyeket Jézus Krisztus megtett. A karácsony napjához vezető minden egyes napon más és más krisztusi viselkedésmintára fogunk összpontosítani, és javaslatokat adunk arra, hogy miként követhetjük az Ő példáját. Téged is ösztönzünk a részvételre! Használd az alábbi vázlatot gyülekezeted karácsonyi programjainak megszervezésekor.

1.
NAP

Jézus könnyítette mások terhein, és ezt te is megteheted

ESEMÉNY KEZDETE:

**VILÁGMÉRETŰ
SZOLGÁLATI
NAP**

2.
NAP

Jézus tisztelte a szüleit, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Hívd fel a szüleidet (ne sms-t küldj).
- Kézzel írd egy rövid levélkét a szüleidnek vagy a háztársad szüleinek.
- Ismerj meg egy őst és oszd meg a történetét. Segítségért felkeresheted a FamilySearch.org honlapot.

3.
NAP

Jézus hódolt az Atyjának, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Vegyél részt egy istentiszteleten a környéken – mi mindig szívesen látunk!
- Tűzd ki célul, hogy decemberben mindennap letérdelve imádkozol Mennyei Atyánkhoz.
- Segíts rendbetenni vagy karbantartani egy egyházi épületet.

4.
NAP

Jézus segítette másoknak tisztán látni, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Ajánld fel adományként egy használaton kívüli szemüveget.
- Mutass rá valakinek egy olyan erényére, amelyet ő nem lát saját magában.
- Reklámozz a közösségi médiában egy látássegítő jótékonyági kezdeményezést. Használhatod a szemüveges hangulatjelet.

5.
NAP

Jézus meggyógyította a betegeket, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Jelentkezz szervdonornak.
- Adj vért egy helyi véradó-központban.
- Fogadd meg, hogy naponta imádkozol beteg vagy szenvedő szeretteidért.

6.
NAP

Jézus olvasta a szentírásokat, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- 15 perccel korábban állítsd az ébresztőórát, hogy legyen időd a szentírás-tanulmányozásra.
- Tedd közzé a kedvenc szentírásodat a közösségi médiában.
- Küldj egy szentírást sms-ben valakinek, akinek egy kis támogatásra van szüksége.

7.
NAP

Jézus táplálta az éhezőket, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Adományozz tartós élelmiszert egy helyi segélyszervezetnek.
- Hívj meg vacsorára egy szomszédot, aki szűkös anyagi körülmények között él.
- Tanulj a lelki éhség csillapításáról.

8.
NAP

Jézus imádkozni tanított minket

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Gondolj egy barátodra, aki komoly kihívásokkal néz szembe. Imádkozz érte.
- Kérdezd meg Istentől, hogyan jelenthetnéd te a választ valaki imájára.
- Legutóbb mikor imádkoztál együtt a családdal? Mi lenne, ha most imádkoznátok?

9.
NAP

Jézus meglátogatta a magányosakat, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Látogass el egy idősek otthonába. A statisztikai adatok szerint az ott élők 60%-át soha nem látogatja meg senki.
- Hívj meg vacsorára egy özvegyet.
- Keress valakit, aki egyedül lesz karácsonykor. Hívd meg magaddal a karácsony napján tartott istentiszteletre.

10.
NAP

Jézus segítette másoknak járni, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Ismerd meg az UNSZ kerekesszékes programot.
- Adományozd egy olyan csoportnak régi mankódat, kerekesszékedet vagy járókerettedet, amely fel tudja újítani azokat.
- Tervezz egy tevékenységet egy mozgáskorlátozott barátod számára, amelyen gond nélkül részt tud venni.

11.
NAP

Jézus szolgált a gyermekeknek, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Kérdezd meg a gyermekeidről, szerintük miért imádkoztatok családként.
- Karácsonyi ajándékként vegyél egy Jézus Krisztust ábrázoló képet a gyerekszobába. Tanítsd meg a gyermekeidnek, mennyire szereti őket a Szabadító.
- Heti egy estét különíts el csak magad és a gyermekeid számára.

12.
NAP

Jézus tanított másokat, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Oszd meg a közösségi médiában, Jézus mely tanítása vagy története a kedvenced.
- Adj tovább valamit, amit a szüleidtől vagy a nagyszüleidtől tanultál.
- Nézz meg egy online képzést, hogy elsajátíts egy olyan új készséget, amellyel mások javára lehetsz.

13.

NAP

Jézus alázatot tanúsított, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Mesélj szeretteidnek egy olyan élményedről, amikor Isten segítségére kellett támaszkodnod.
- Életkorodtól függetlenül kérj tanácsot az egyik szülődtől egy mostani kihívásoddal kapcsolatban.
- Gondolj egy olyan alkalomra, amikor helytelenül ítéltél meg valakit. Mesélj erről egy családtagodnak.

14.

NAP

Jézus a mezítelnek felruházására tanított minket, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Vettél mostanában új ruhákat? Néhány régebbi darabot adományozz egy jótékonyági szervezetnek.
- Gyűjts téli ruhadarabokat (régieket vagy újakat) a helyi hajléktalanszállónak.
- Tanuld meg egy bölcs királytól, hogy hogyan kell szeretnünk a szükségét látókat. (Móziás 4:14–27.)

15.

NAP

Jézus énekel hódolt Istennek, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Hívd meg egy barátodat, hogy vegyen részt veled egy karácsonyi istentiszteleten, ahol énekeltek és Istennek hódoltok.
- Oszd meg a közösségi médiában egy karácsonyi himnusz általad nagyon kedvelt feldolgozását.
- Egész nap hallgass karácsonyi himnuszokat.

16.

NAP

Jézus könyörületet tanúsított, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Állj be Mikulásnak egy olyan családnál, ahol jól esne egy kis ünnepi hangulat.
- Próbálj csak felemelő hozzászólásokat írni a közösségi médiában.
- Imádkozz azért, hogy lehetőséged adódjon könyörületet tanúsítani ma valaki iránt .

17.

NAP

Jézus megszentelte a sabbatot, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Kapcsold ki pár órára a telefonodat ma.
- Vegyél részt egy istentiszteleten a környéken.
- Látogass meg egy családtagot.

18.

NAP

Jézus törődött az édesanyjával, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Hívd fel az anyukádat most!
- Írd össze, mi mindent tett érted az anyukád, és küldd el neki a listádat.
- Keress egy anyafigurát az életedben, és vigyél neki virágot.

19.

NAP

Jézus lecsendesítette a vihart, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Ismerd meg, miként tudnál segítséget nyújtani embereknek világszerte jótékony adakozáson keresztül.
- Nézd át, milyen árvízi kockázatkezelési tervek léteznek a környéketeken élők számára.
- Ajándékozz 72-órás vészhelyzeti készletet a szeretteidnek.

20.

NAP

Jézus meglátta a másokban rejlő lehetőségeket, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Segíts valakinek a tanulásban.
- Vigyél magaddal a munkahelyedre egy gyermeket, és engedd, hogy elvégezze a munkád egy kis részét.
- Szurkolj valakinek! Vegyél részt egy sport- vagy kulturális stb. eseményen, és támogasd egy barátodat vagy családtagodat.

21.

NAP

Jézus arra tanított, hogy bocsássunk meg egymásnak

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Van olyan családtagod, akivel jó ideje nem beszéltél már? Hívd fel!
- Írd össze a sérelmeidet, aztán készíts tervet az elengedésükre.
- Oszd meg ezt az inspiráló rövidfilmet, amely egy látszólag megbocsáthatatlan dolog megbocsátásáról szól.

22.

NAP

Jézus hálát tanúsított, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Kedveskedj egy apró ajándékkal a postásoknak, hogy felvidítsd munkája legsűrűbb időszakában.
- Mondj szívből jövő hálaimát. Ne kérj semmit, csak mondj köszönetet.
- Írj köszönőlevelet valakinek, aki pozitív hatással volt az életedre.

23.

NAP

Jézus béketeremtő volt, és te is az lehetsz

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Tartozol valakinek egy bocsánatkéréssel? Határozd el, hogy cselekedni fogsz!
- Adományozz a háborús övezetekből érkező menekültek megsegítésére.
- A mai napon csupa jót mondj mások háta mögött.

24.

NAP

Jézus törődött a szeretteivel, és ezt te is megteheted

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- Tervezz különleges családi programot szentestére.
- Hagyj névtelen meglepetés-ajándékot egy családtagod számára.
- Fordíts pár percet arra, hogy beírd barátaid születésnapját a mobilalkalmazásodba.

25.

NAP

Jézus tanítványai követték Őt, és ezt mi is megtehetjük

A RÉSZVÉTEL NÉHÁNY MÓDJA:

- E 25 nap ötletei közül alakíts át néhányat újévi fogadalommá.
- Keress egy olyan képet Jézus Krisztusról, amely inspirál téged, és tedd ki az otthonodban egy olyan helyre, ahol emlékeztetőül szolgálhat.
- Nézd meg, mások hogyan követték Jézus Krisztust a karácsonyi időszakban.

AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK
JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

mormon.org